

ID : 1334

Catégorie : FLS

Nombre de mots : 801

### **Manger pour vivre ou vivre pour manger?**

Au cours du dernier siècle, le concept de substituts de repas sous forme de pilules a été régulièrement exploré dans la science-fiction. Mais est-ce que cette vision souvent ridiculisée pourrait un jour devenir notre réalité ? Dans un futur aux possibilités illimitées, on ne mangera plus de la nourriture comme on la connaît. Toutes les calories ainsi que tous les macronutriments et micronutriments qu'on requiert seront obtenus de petites pilules synthétiques. La dégradation environnementale, la famine mondiale ainsi que les problèmes de santé liés à une nutrition malsaine seront des problèmes du passé dans un futur où les pilules remplaceront la nourriture traditionnelle.

Pour commencer, les pilules créées synthétiquement en laboratoire sont la solution aux problèmes environnementaux causés par l'agriculture. Tout d'abord, le secteur agricole est un des contributeurs principaux au changement climatique. En effet, 70 pour cent de l'eau fraîche et 50 pour cent du sol habitable disponible au niveau mondial sont utilisés pour l'agriculture (Our World in Data, Janvier 2020). De plus, le bétail lui seul est responsable de 14,5 pour cent des émissions mondiales de gaz à effet de serre (UC Davis, 27 juin 2019). En outre, les pratiques agricoles communes telles que l'utilisation d'engrais chimiques et de pesticides dans les champs empoisonnent non seulement le sol mais aussi l'eau et l'air. Par ailleurs, comme les projections démographiques montent en flèche et l'espérance de vie continue à augmenter, il y a des inquiétudes concernant l'impact de ces tendances sur les ressources naturelles qui s'épuiseront. Afin de protéger notre environnement, un changement culturel sera nécessaire. La nourriture créée artificiellement en laboratoire remplacera la nourriture produite à travers l'agriculture. Cette transformation a déjà lieu et ne représente que le début. Par exemple, les scientifiques développent actuellement de la viande cultivée en laboratoire à partir de cellules souches. Bref, le futur d'une alimentation durable repose dans les laboratoires plutôt que dans les champs.

Ensuite, la compatibilité, la facilité de transportation et le faible coût de production rendraient cette innovation un outil puissant pour combattre la famine mondiale. Malgré le fait qu'on produit assez de nourriture globalement pour alimenter la population entière, plus de 663 millions de personnes sont sous-alimentées dans le monde (Our World in Data, 2019). La famine mondiale est causée par une multitude de facteurs tels que la pauvreté et le climat et pose de grands défis. Même si on réussissait un jour à créer des substituts de repas sous forme de

pilules, cette innovation ne mettra pas automatiquement fin à un problème aussi tenace que la famine. Cependant, la nature des comprimés fournit beaucoup d'avantages. Les substituts de repas sous forme de pilules seraient peu chers à produire, plus faciles à transporter et à

distribuer et plus simples à entreposer que la nourriture habituelle. Par ailleurs, le créateur de la boisson substitut de repas Soylent a expliqué que dès le début, l'utilisation du produit pour créer de la sécurité alimentaire mondiale trottait dans sa tête. En somme, les avancements technologiques seront des mécanismes clés dans la lutte contre la famine mondiale.

Enfin, les substituts de repas sous forme de pilules fourniraient une alternative plus saine aux régimes alimentaires typiques, permettant ainsi de combattre l'épidémie d'obésité et les problèmes de santé liés aux régimes alimentaires. En fait, l'obésité est une des causes principales de décès prématurés. Cette maladie est responsable de 4.7 millions de morts chaque année (Our World in Data, 2017). Toutefois, un nombre croissant de personnes deviennent conscientes des conséquences d'une nutrition malsaine. Comme humains, on veut mener une longue vie saine. On est pourtant des êtres paresseux, et la conscience seule des problèmes liés à une diète malsaine n'est souvent pas assez pour entraîner un changement d'habitudes alimentaires. Pour cette raison, notre société pourrait grandement bénéficier de la création d'un substitut de repas nutritionnel sous forme de pilule. Il ne faudra plus choisir ses aliments ni les préparer ni prendre le temps de les consommer. Par ailleurs, Soylent est un produit fondé sur la science qui fournit tous les macronutriments et micronutriments nécessaires aux humains dans une boisson de 400 calories. L'être humain subvient à tous ses besoins nutritionnels quotidiens en buvant cinq boissons Soylent par jour. Bref, il ne serait jamais plus facile de manger sainement que dans un monde où les pilules remplaceraient la nourriture traditionnelle.

Pour conclure, je crois que les substituts de repas sous forme de pilules sont le futur de l'alimentation. Cette innovation technologique pourrait être la réponse à de nombreux problèmes dans notre système alimentaire courant, y compris les effets écologiques néfastes de l'agriculture, la famine mondiale et les maladies liées aux régimes alimentaires malsains. Toutefois, la nourriture fait plus que simplement répondre à nos besoins physiologiques. Est-ce que les substituts de repas pourraient jamais remplacer le rôle social, culturel et émotionnel que la nourriture traditionnelle joue dans nos vies?

#### Bibliographie

Are Meal Replacement Powders and Pills the Future of Food? (2017, 10 août). Eco & Beyond.

<https://www.ecoandbeyond.co/articles/meal-replacement-powders-pills/>

Dubois, L. (1996). L'aliment, un futur miracle de la biotechnologie? *Sociologie et sociétés*, 28(2), 45-57.

<https://doi.org/10.7202/001203ar>

Nerlove, M. (1994). Le développement de l'agriculture, la croissance de la population et l'environnement. *L'Actualité économique*, 70(4), 359-382. <https://doi.org/10.7202/602155ar>

Quinton, A. (2019, 27 juin). Cows and climate change. UC Davis.

<https://www.ucdavis.edu/food/news/making-cattle-more-sustainable>

Ritchie, H. et Roser, M. (2017). Obesity. Our World in Data. <https://ourworldindata.org/obesity>

Ritchie, H. et Roser, M. (2020). Environmental impacts of food production. Our World in Data.

<https://ourworldindata.org/environmental-impacts-of-food>

Roser, M. et Ritchie, H. (2019). Hunger and Undernourishment. Our World in Data.

<https://ourworldindata.org/hunger-and-undernourishment>