

ID : 1306

Catégorie : FLS

Nombre de mots : 791

L'avenir de l'alimentation

À l'avenir, dans des circonstances où tout est possible, notre situation alimentaire sera notamment différente de celle d'aujourd'hui. Avec une population surpeuplée et de nouvelles avancées technologiques et scientifiques, la nourriture pourrait être plus complexe. Notre alimentation pourrait bénéficier, mais aussi empêcher des changements qui se produiront lorsque le monde se développera. Avec les changements de la société, notre alimentation pourrait progressivement passer à un régime principalement basé sur des légumes, une consommation limitée de viande naturelle et d'aliments technologiquement développés seront communes.

Pour commencer, les humains vont consommer des insectes, la viande à base de plantes et la viande synthétique inspirée par la nécessité d'éviter les dommages de la terre au futur. D'abord, au lieu d'obtenir la protéine d'animaux sauvages, les insectes pourraient être la source de protéine. Avec la consommation d'insectes déjà présente en Thaïlande et dans d'autres pays, il est très probable qu'on utilisera souvent des insectes ce qui aidera également l'environnement en causant moins de dégâts. De plus, la viande à base de plantes sera commune plus tard alors que les conditions environnementales s'empirent. Environ 130 millions de poules et quatre millions de porcs sont utilisés quotidiennement pour la consommation. La viande à base de plantes sera une alternative à la viande traditionnelle, car elle ne cause pas une perte de la biodiversité. Ensuite, l'avenir pourrait voir la viande synthétique créée dans des laboratoires. Selon une étude menée à l'Université d'Oxford, pour survivre au réchauffement climatique, nous devrions manger 75 % moins de bœuf. La viande synthétique remplacera la viande naturelle, partageant des caractéristiques presque identiques. Conséquemment, notre monde pourrait voir des insectes comme une source de protéine, la viande à base de plantes et la viande de laboratoire synthétique.

Avec un potentiel d'avancée technologique, il pourrait y avoir des développements alimentaires tels que les aliments imprimés en 3D, les régimes à base d'ADN et les régimes améliorés par le son. Premièrement, les aliments imprimés en 3D peuvent être un nouveau mode de consommation alimentaire. En 2021, il existe déjà des imprimantes alimentaires 3D comme le Foodini. Ces imprimantes rendraient les aliments comme des plantes plus appétissantes et faciliteraient la vie pour ceux qui n'aiment pas cuisiner ou n'ont pas de temps. En outre, l'ADN pourrait être intégré aux habitudes alimentaires dans le but de réduire le gaspillage alimentaire. Les régimes à base d'ADN permettront de savoir facilement ce qui convient le mieux à nous, car tout le monde est génétiquement différent; il n'existe pas un régime alimentaire idéal. Enfin, l'utilisation de l'amélioration sonore peut modifier la consommation alimentaire au futur. Selon une étude menée à l'Université d'Oxford, l'utilisation d'éléments tels que le son peut influencer le goût des aliments. Cela sera utilisé pour éliminer les ingrédients malsains de notre alimentation sans remarquer. Par conséquent, avec les améliorations technologiques, des idées telles que la nourriture imprimée en 3D, les régimes à base d'ADN et les régimes améliorés par le son pourraient être réalisées un jour.

Inspirés par la conscience croissante de l'environnement qui se dégrade, les gens peuvent voir des régimes à base d'algues, de légumes et de fruits créés de la sélection génétique et des pois comme protéines. D'abord, les algues, étant abondantes dans l'environnement, pourraient être couramment consommées. Environ 70% de l'eau douce de la planète sert à l'élevage du bétail, ce qui entraîne des pénuries d'eau. Cependant, les algues sont une alternative nutritive qui ne nécessite pas d'eau douce pour s'épanouir. Ensuite, en passant à un régime à base de plantes, les légumes et les fruits sélectionnés seront courants plus tard. Selon un article de Science Focus, d'ici à 2028, la science génétique saura comment insérer l'ADN d'un organisme dans un autre, pour créer des aliments avec des caractéristiques souhaitables. De plus, les légumes comme les pois seront une source de protéines comme alternatives à la viande naturelle. Une entreprise appelée MusclePharm vend déjà des produits populaires à base de protéines de pois. Avec notre monde en danger, les légumes seront une excellente solution qui utilise moins de ressources d'eau, mais fournissent toute la nutrition nécessaire, même les protéines. En conséquence, une transition à un régime à base d'algues, de légumes et de fruits génétiquement créés et la protéine de pois seront communes à l'avenir.

En conclusion, il est inévitable que différents aliments soient consommés et produits différemment dans le futur. Des changements tels qu'avoir une alimentation basée sur les légumes, l'évitement de la viande naturelle et la transition vers des aliments technologiquement développés seront nécessaires pour soutenir le monde à l'avenir. Un avenir indéfini laisse à notre monde une abondance de théories sur l'évolution future de la nourriture. Ainsi, avec cette connaissance, il est évident qu'une transformation des aliments moins nocive pour l'environnement sera essentielle et devrait inspirer des concepts diététiques pratiques un jour.