

ID : 1302

Catégorie : FLS

Nombre de mots : 786

Un regard vers l'avenir: l'alimentation

L'eau, l'air, le logement et la nourriture sont les quatre besoins fondamentaux essentiels à la survie du genre humain. L'alimentation est probablement la plus importante dans la société d'aujourd'hui car elle a rapidement passé d'un besoin de base à une industrie entière sur laquelle dépendent des milliards de personnes. Les rôles variés des boulangers, bouchers, chefs etc. La liste est infinie et illustre bien l'importance de l'impact de l'alimentation sur la société d'aujourd'hui. Dans un avenir où tout est possible, j'aimerais voir une diminution importante de la quantité de nourriture gaspillée, un changement dans le régime alimentaire des gens et la mise à la famine dans le monde.

Imaginez cela : au lieu de manger ce qu'il y a dans le réfrigérateur, vous achetez si souvent les repas à emporter que les aliments achetés finissent dans la poubelle. Malheureusement, c'est un phénomène courant pour beaucoup de gens et c'est un facteur qui contribue à ce que l'ONU appelle la crise mondiale du gaspillage alimentaire. Selon les Nations unies, 17 % de la nourriture produite dans le monde chaque année est gaspillée. Un des facteurs menant au gaspillage alimentaire est la confiance que nous accordons aux dates de péremption. Pourtant, ces dates estampillées sur la majorité de nos produits à la maison donnent l'impression fautive que le produit n'est plus récupérable. La majorité des gens lisent la date et lorsqu'elle est dépassée, ils le jettent. Cependant, la date n'est là que par précaution, pour informer le consommateur du moment où la qualité du produit peut diminuer, mais qu'il peut encore être consommé en toute sécurité. Dans un futur où tout est possible, j'aimerais voir l'élimination des dates de péremption, afin que les consommateurs soient plus conscients de l'état dans lequel se trouve réellement ce qu'ils veulent jeter, au lieu de prendre la décision prématurément de jeter l'aliment parfaitement bon.

Nos normes et politiques culturelles doivent être tenues responsables de cette quantité ridicule de déchets. Lorsque nous allons à l'épicerie, nous sommes bombardés d'offres "achetez-en deux et recevez un gratuitement" qui nous convainquent d'acheter des quantités excessives de nourriture que nous gaspillons par la suite. Par coïncidence, ces slogans apparaissent principalement sur les emballages des aliments transformés, où les entreprises tentent d'inciter le plus grand nombre de personnes à consommer leurs aliments malsains en utilisant des méthodes incitatives. Tout cela conduit à ce que l'on appelle aujourd'hui une épidémie d'obésité. Selon l'OMS, il y a plus d'un milliard d'adultes en surpoids. L'origine de ce problème est sans doute la consommation d'aliments, en particulier ceux qui sont riches en calories et fortement transformés. Dans un avenir où tout est possible, j'aimerais voir une chaîne alimentaire saine et abordable pour ceux qui ne peuvent pas se permettre le régime végétarien et végétalien glorifié aujourd'hui. Ma vision est celle d'un McDo sain où les prix sont équivalents si pas inférieurs de celle d'aujourd'hui, où la nourriture est aussi savoureuse qu'un repas de cheeseburger à 1000 calories chez McDonalds et où les restes de produits qui peuvent être récupérés vont aux personnes en besoin.

Ceci étant dit, la quantité de nourriture produite est suffisante pour nourrir la population mondiale. Action Contre la Famine, une organisation caritative canadienne, affirme que 811 millions de personnes vivent dans la famine. Les effets de la famine sont inquiétants et se traduisent par un apport insuffisant en calories, vitamines et minéraux, ce qui affecte le développement humain à tous égards. La nourriture devrait être le droit fondamental de chaque être humain et comme nous le voyons en Amérique. Si, dans un futur où tout est possible, nous devons mettre fin à la famine mondiale, il faudrait un changement radical dans la façon dont notre système de production alimentaire fonctionne. Nous devrions modifier nos techniques de culture, nos modes de déplacement et, surtout, la quantité des biens que nous consommons. En cas de réussite, l'industrie agricole aurait un grand avantage à fournir suffisamment d'aliments nutritifs à la population mondiale.

En conclusion, dans un monde où tout et n'importe quoi est possible, nous devons introduire un nouveau système dans lequel nous reconsidérons la valeur et l'état de la nourriture, ce qui entraînera le déclin du gaspillage alimentaire mondial. Dans la société occidentale, nous devons cesser de glorifier le mode de vie irréaliste "à base de plantes" qui est inaccessible pour la plupart des Américains, et investir plutôt dans les marchés et les entreprises locaux. Enfin, nous devons mettre l'accent sur le changement qui doit être apporté à la production de notre nourriture, afin que la famille située à des millions de kilomètres puisse jouir de son droit humain fondamental, comme nous le faisons chaque fois que nous nous asseyons pour manger notre dîner.