

ID : 1202

Catégorie : FLS

Nombre de mots : 712

### L'alimentation du futur

Comment nous nous nourrirons en 50 ans? Je pense qu'une possibilité est que nous mangerions majoritairement les fruits et les légumes qui sont modifiés génétiquement. Nous pourrions créer une nouvelle espèce de produits fermiers qui contient les nutriments qu'on manquera avec moins de viande. En consommant seulement les fruits et les légumes, nous mangeons plus durablement, car ils utilisent moins d'eau et de ressources pour pousser. Éliminer la viande de notre vie est vraiment difficile, alors si on a besoin d'un produit d'un animal, on pourra l'acheter d'une ferme locale. En ce qui me concerne, une alimentation végétarienne est comment la société du futur se nourrira.

Premièrement, il faudrait pousser un nouveau type de plantes. Nous pourrions commencer avec les plantes qu'on a déjà et les modifier pour créer quelque chose encore plus sain. Les fruits et les légumes sont riches en minéraux et vitamines qui sont essentiels pour vivre. Avec la modification, nous pourrions ajouter les protéines et gras qu'on reçoit des viandes et produits laitiers. En développant une nouvelle espèce complètement séparée de l'original, on ne diminuerait pas la biodiversité. Comme la nouvelle espèce vivrait en parallèle avec les espèces de ce jour, on ne prendrait pas les ressources des environnements et ces écosystèmes pourraient grandir et bien se développer encore. De plus, les êtres humains interviendraient moins avec la nature. Les êtres humains n'auront plus besoin de modifier les plantes et changer complètement toute l'espèce. Nous ne devrions plus cultiver les animaux et les domestiquer. En modifiant quelques plantes et garder le reste de la population la même, nous pourrions-nous nourrir plus facilement et aider les organismes qui ont été maltraité.

Deuxièmement, il faudrait changer notre alimentation aux plantes, car ils prennent moins de ressources pour produire. Les fruits et les légumes ont besoin de beaucoup moins de terre que les animaux. Les animaux n'en seulement ont besoin d'espace pour vivre, ils ont aussi besoin des plantes pour manger, qui prennent l'espace aussi. Si nous ne mangeons plus les animaux, nous sauverions tout l'espace qu'on utilise pour les cultiver et domestiquer maintenant. Les fruits et les légumes peuvent grandir dans les places où ils existent déjà, ou nous pouvons les pousser sur les étagères et les toits. Selon moi, c'est une excellente alternative parce que ça prend très peu d'espace et nous pouvons retourner des terres qui ont été cultivées à leur environnement encore une fois. En addition d'utiliser moins de terre et de nourriture, les fruits et les légumes ont besoin d'eau. Les animaux consomment beaucoup d'eau et ils faussent l'eau pour les préparer et cuisiner. Les plantes ont aussi besoin d'eau, mais ils prennent significativement moins que les animaux. Comme les fruits et les légumes sont moins consommatives que les animaux, cela a du sens si nous transitionnons à un régime plus basé sur les plantes.

Ceci m'amène à l'autre aspect essentiel de comment on réduira notre consommation des animaux. Bien sûr, c'est déraisonnable de forcer tout le monde de ne jamais utiliser les produits des animaux encore, car c'est une habitude naturelle pour nous. Je pense que ça serait assez de vraiment diminuer notre consommation, pas nécessairement éliminer complètement. Si quelqu'un a besoin d'un produit d'un animal, on pourrait l'acheter à une ferme locale. C'est extrêmement important d'arrêter de soutenir les grandes entreprises. Ces corporations pensent seulement à l'argent et se concernent très peu à

l'environnement et la santé de leurs animaux. Au lieu de cela, nous pouvons acheter de petites fermes locales. Elles peuvent être des jardins dans la ville, ou les petites entreprises qui sont gérées par une famille dans la communauté. Comme ça, nous pouvons soutenir nos voisins et avoir les essentiels quand on a besoin. C'est possible de créer un environnement plus sain, un régime durable et une société plus connectée tout en même temps.

Nous perdons le temps pour nous changer et de sauver la planète. Le moment est venu de penser sérieusement à comment nous allons améliorer nos habitudes. Nous pouvons commencer avec quelque chose quotidienne qu'on peut changer facilement. Notre alimentation est un facteur important de notre vie, mais influence aussi la vie des autres, humain ou non. Pour nous nourrir sainement, efficacement et durablement, nous devons manger principalement les fruits et les légumes qui sont modifiés génétiquement.