

ID : 1198

Catégorie : FLS

Nombre de mots : 726

### **L'alimentation du futur avec les possibilités illimitées**

Pouvez-vous imaginer un futur où les êtres humains n'auraient plus besoin de manger de la viande, mais pourraient bénéficier des mêmes nutriments que ceux fournis par la viande? Pouvez-vous imaginer un monde sans famine? Avez-vous déjà souhaité pouvoir manger du fromage sans vous soucier de l'intolérance au lactose? Tous ces souhaits deviendront réalité dans notre avenir où les possibilités sont illimitées. L'alimentation du futur sera plus écologique, plus abordable et plus agréable pour tous. Cet article traite en détail de ces trois avancées novatrices dans le domaine de l'alimentation du futur.

Pour commencer, une modification importante de notre futur régime alimentaire sera certainement la diminution de la consommation de viande. Selon une infographie publiée par le site futura-sciences, les vaches sont responsables d'une grande partie des émissions de dioxyde de carbone dans notre air et exigent trois fois plus de ressources que les plantes (Deluzarche). Plus les gens achètent de la viande, plus il y aura de vaches et pire ce sera l'environnement. Nous devons commencer à réduire notre empreinte carbone pour empêcher le changement climatique s'aggrave et changer notre régime alimentaire est la première étape. À l'avenir, les gens ne devraient plus avoir besoin de manger du vrai bœuf ou du mouton, mais plutôt des substituts comme le tofu et les hamburgers végétariens qui auront le même goût que la vraie viande et contiendront les mêmes nutriments que celle-ci. D'ailleurs, les végétariens n'auront pas besoin de prendre des capsules nutritionnelles supplémentaires, car la nouvelle "viande" satisfera tous leurs besoins biologiques. Le plus beau, c'est que vous pouvez continuer à apprécier le goût de la viande sans vous soucier des effets négatifs que cette viande pourrait avoir sur l'environnement, tout en continuant à profiter du goût original. Si chaque Canadien passait au régime végétarien, jusqu'à 2.770 litres par personne et par jour pourraient ainsi être économisés chaque année, c'est plus d'un million de litres par an (Deluzarche)!

En plus d'être très durable, la nourriture du futur sera également bon marché et abordable pour tout le monde, ce qui permettra de résoudre le problème de la faim dans le monde. En tant que Canadiens, nous avons moins besoin de nous soucier de ne pas pouvoir acheter des aliments vitaux, mais ce n'est pas le cas partout dans le monde. Au total, plus de 2,3 milliards de personnes (soit 30 % de la population mondiale) n'avaient pas accès à une alimentation adéquate tout au long de l'année en 2020 (2020). Cela représente une très grande partie de notre population mondiale et la plupart de ces personnes souffrant de la faim sont des enfants qui sont supposés être l'espoir futur. L'alimentation prochaine est la solution. Comme tous les aliments fabriqués à l'avenir seront moins chers, car les prix de production des aliments diminuent progressivement grâce à des méthodes de production plus innovantes et moins chères. Par exemple, certaines fraises sont maintenant cultivées dans des fermes verticales qui réduisent l'espace et augmentent le niveau de production en France (Beaudoin, 2021). Par conséquent, l'alimentation du futur diminuerait les charges financières et bientôt tout le monde pourrait avoir un repas chaud à table tous les jours.

Enfin, les aliments du futur seront génétiquement programmés, de sorte que les personnes souffrant d'intolérance au lactose ou d'allergies alimentaires puissent également manger de tout sans avoir à se

rendre constamment à l'hôpital. À l'avenir, les scientifiques seront en mesure de concevoir les nutriments et de modifier les aliments de manière à éliminer la partie qui provoque des réactions d'allergie ou d'intolérance. Il n'y aura plus de "zone sans cacahuètes" à l'école et tout le monde pourra profiter d'une variété différente de nourriture, par rapport à avant où ils sont limités par leurs allergies et ne peuvent pas profiter de beaucoup de nourriture.

En résumé, cet article traite des trois principaux changements que connaîtra l'alimentation à l'avenir: elle deviendra plus durable, plus abordable et génétiquement modifiée. Ces trois modifications de l'alimentation future seront extrêmement bénéfiques pour nous, car beaucoup de nos problèmes actuels seront résolus. Mais pour que ces imaginations de l'alimentation future deviennent réalité, nous devons d'abord faire attention à disposer de suffisamment de ressources, ce qui devient rare en raison des dommages environnementaux. Notre première étape pour atteindre ce futur devrait être de prendre soin de notre environnement et de faire de notre mieux pour que notre monde reste un endroit sain et sûr.

#### Ouvrage cité

Beaudoin Y. La première ferme Verticale de fraises ouvre SES Portes à Vaudreuil. TVA Nouvelles. 2021. Retrieved from : <https://www.tvanouvelles.ca/2021/11/19/la-premiere-ferme-verticale-de-fraises-ouvre-ses-portes-a-vaudreuil-1>.

Deluzarche C. Vegan, Végétarien, omnivore : Quel est le meilleur régime pour la Planète ? Futura. Retrieved from : <https://www.futura-sciences.com/planete/questions-reponses/eco-consommation-vegan-vegetarien-omnivore-meilleur-regime-planete-9733/>.

WHO. Rapport des Nations unies : L'année de la Pandémie Est marquée par une Hausse de la faim dans le monde. World Health Organization. World Health Organization, 2020. Retrieved from : <https://www.who.int/fr/news/item/12-07-2021-un-report-pandemic-year-marked-by-spike-in-world-hunger>.