

ID : 1179

Catégorie : FLS

Nombre de mots : 678

“Dans un futur où tout est possible, comment imagines-tu que notre alimentation aura changé?”

Dans un futur où tout est possible, on peut croire que notre alimentation changerait énormément. Alors que nous essayons de rester en meilleure santé, d'essayer de rendre les choses plus faciles et d'aider notre environnement, nous verrions de nombreuses différences dans nos habitudes alimentaires. Dans cette rédaction, je vais parler de comment nous pouvons retourner à nos racines et vivre de la terre, et deuxièmement comment nous pouvons compter sur l'industrie pour faire des pilules pour notre santé. Les régimes alimentaires futurs rendront les gens en meilleure santé. Les gens bénéficieront grandement de tous ces changements.

La première remarque importante que l'on peut faire est que dans un monde parfait où tout est possible en ce qui concerne nos habitudes alimentaires, on peut croire que nous reviendrons à nos façons originales de manger. Nous pouvons retourner à produire notre nourriture dans nos propres espaces afin que nous puissions tout savoir sur la nourriture que nous mangeons. Nous pourrions retourner vers la culture de jardins et du jardinage ou bien l'entretien de serres pour encourager la consommation de plus fruits et de légumes frais. Comme ça nous pourrions être sûr qu'il n'y a pas de pesticides, ni d'OGM ni de choses non naturelles dans les aliments que nous allons manger tous les jours. Nous élevions des poulets naturellement pour la viande et les œufs, et des chèvres pour le lait et le fromage. Cela nous aiderait à avoir régulièrement de la viande et des produits laitiers durables. La viande provenant de cette manière est cent fois meilleure pour la santé et présente de nombreux avantages. Aussi, nous pourrions cueillir des baies sauvages et utiliser les aliments de la terre. Nous pourrions également utiliser les serres qui nous permettent de cultiver une large gamme de légumes-feuilles, de légumes, d'herbes et de fruits dans un système de culture aéroponique vertical. Ces régimes amélioreraient l'état de notre environnement, tout en nous rendant beaucoup plus sains et conscients de ce que nous mangeons.

Dans un monde où tout est possible, une autre idée est que nous pourrions utiliser l'industrie pour changer notre alimentation et améliorer notre santé. Une pilule qui nous donne toutes nos calories et nutriments en une seule dose peut être là où le monde se dirigerait. Cela nous donnerait toute notre énergie, notre santé et notre force. Ce serait efficace et facile. Il convient également de souligner que ce type de régime aiderait l'environnement. Cela réduirait notre consommation de viande et nous obtiendrions toutes les protéines dont nous avons besoin, sans manger de vache qui pollue l'environnement. La consommation de viande est responsable de la libération de gaz, tel que le méthane, le CO2 et l'oxyde nitreux. Tous ces facteurs contribuent au réchauffement climatique. Les gens essaient souvent d'intégrer leurs légumes et fruits, leurs produits laitiers, leurs céréales et leurs produits carnés dans leur journée. Cette pilule leur permettrait d'obtenir leurs vitamines et minéraux, fibres, et calcium dans une seule dose. Cela pourrait même empêcher les gens de contracter des maladies telles que le cancer. Ce serait bon pour la santé, mais ça fardrait la production de la plastique et du cartons

pour la distribution. Ce qui ne pas bon pour l'environnement. En plus, nous n'aurions pas le plaisir de manger le repas avec la famille ou avec les amies. Alors, cette méthode d'alimentation par pilule a des avantages pour la santé, mais pas pour l'environnement ni pour les relations humaines.

En conclusion, dans un avenir où tout est possible, nous pourrions voir un impact dramatique sur nos régimes alimentaires. Deux idées présentées dans cet article sont basées sur le retour à nos habitudes originales avec la production de nos propres aliments frais; ou bien les humains prenant une pilule qui nous donne tous les nutriments nécessaires pour toute la journée. Ces deux régimes pourraient nous rendre en meilleure santé, tout en réduisant le réchauffement de la planète, surtout avec la première méthode de jardinage. Rappelons enfin que c'est important de prendre soin de nous-mêmes, de prendre soin de la planète, et de prendre soin de nos relations humaines.