

ID : 1131

Catégorie : FLM

Nombre de mots : 735

### L'alimentation du futur : la verdure?

Depuis quelques décennies, le pourcentage d'émissions de gaz à effet de serre monte à une vitesse alarmante. Quand on songe au changement climatique, ceci évoque souvent une image d'une autoroute comblée de voitures à gaz, ou encore la pollution produite par une usine industrielle. Or, saviez-vous que l'élevage d'animaux émet 51 % de gaz à effet de serre, ce qui est même davantage que l'industrie du transport ? De nombreuses ressources naturelles sont nécessaires pour l'élevage du bétail destiné à la consommation; si l'on continue à cette même vitesse, la planète Terre subira plusieurs conséquences. Alors, dans un futur où tout est possible, comment notre alimentation va-t-elle changer ? Devons-nous couper tout produit animal de notre alimentation ? Selon moi, l'alimentation de notre futur sera affectée par les changements dans nos environnements, cependant, il y aura plusieurs technologies développées pour s'y adapter. Afin de démontrer cela, nous allons étudier les conditions dans nos écosystèmes et leur influence sur notre alimentation, puis le futur de notre nutrition.

En premier lieu, l'alimentation du futur sera largement impactée par le contexte planétaire, c'est-à-dire le changement climatique. En effet, l'élevage du bétail qui sert à la consommation forme l'un des facteurs fondamentaux à la pollution à l'azote et au phosphore des eaux côtières dans le monde. De plus, 75 % des terres arables dans le monde servent à l'élevage, dont la plupart sont des zones déboisées à cette intention. Cette déforestation terrestre menace les habitats de nombreuses espèces et également leur biodiversité. Pourtant, il ne faut pas seulement surveiller la production, mais surtout notre consommation. Étant donné qu'il faut nourrir sept milliards de personnes à tous les jours, cela produit 30 % d'émissions de gaz à effet de serre sur une échelle mondiale. D'ici 2050, la population de la Terre augmentera de trois milliards, soit 10 milliards d'individus. Afin d'être capable de subvenir aux besoins alimentaires de tous en 30 ans, il va falloir sans doute diminuer nos habitudes de consommation de produits animaliers. Par exemple, en 2017, la consommation de viande au Canada était de 58 kg par personne. Bref, l'élevage du bétail est un vrai problème pour l'environnement et contribue au changement climatique. Par conséquent, il va falloir changer nos moyens de production et de consommation et peut-être aller même jusqu'à l'éliminer de nos régimes.

Toutefois, exclure la viande de notre diète alimentaire n'est pas la seule solution présente. Grâce aux nouvelles technologies, nous pouvons observer des nouvelles innovations qui nous permettront de s'adapter aux conditions du futur : les insectes et la nourriture génétiquement modifiée. Effectivement, les insectes, notamment les crickets, s'avèrent être supérieurs en protéines aux produits animaliers et végétaux. Déjà consommés par 80 % de la population mondiale, la production d'insectes est 100 fois plus saine puisqu'elle contribue à la biodiversité et ne propage pas de gaz à effet de serre. Elle est considérée par plusieurs chercheurs alimentaires comme la meilleure option pour remplacer les protéines parce que cette option offre un choix moins polluant et plus nutritif. Ensuite, les aliments génétiquement modifiés pourraient devenir très répandus à l'avenir, parce qu'ils conditionnent les

produits pour conserver les mêmes protéines et ainsi augmenter la concentration des vitamines. Par exemple, le riz doré est génétiquement modifié pour accroître la vitamine A et est produit dans des pays affectés par la sous-alimentation. Par ailleurs, ces aliments obtiendraient une résistance aux températures instables, ce qui leur permettrait de progressivement pousser dans une diversité d'environnements et d'en produire davantage. En somme, ces deux méthodes sécurisent le futur de notre alimentation en nous fournissant les protéines et vitamines nécessaires sans contribuer au changement climatique.

Pour conclure, selon moi, l'alimentation du futur sera profondément changée par le changement climatique. Les impacts environnementaux que tient ce fléau forceront des modifications sur nos moyens de production et de consommation d'aliments. Afin de substituer la production du bétail, la culture d'insectes et la production d'aliments modifiés génétiquement seront la solution principale qui nous fournira un niveau de protéines dépassant les produits animaliers et végétaux. De plus, ils réduiront les émissions de gaz à effet de serre et la déforestation. Pourtant, ces changements ne se feront pas tous seuls. Il faudra de l'action de la part des producteurs et des consommateurs pour atteindre une alimentation durable. Selon les paroles de Jean-Louis Rastoin: « La terre ne manque pas, c'est plutôt la volonté politique de faire les choses de manière durable et responsable qui manque ».

#### Bibliographie:

Découvrez les Aliments. (Octobre,2018). À la découverte des aliments génétiquement modifiés. <https://www.unlockfood.ca/fr/Articles/Technologie-culinaire/A-la-decouverte-des-aliments-genetiquement-modifie.aspx>

Greenpeace Canada. (le 26 Juin,2018). L'élevage industriel : une impasse écologique. <https://www.greenpeace.org/canada/fr/histoires/2939/levage-industriel-une-impasse-ecologique/>

Mangado, S.(Sep. 17, 2019). La nourriture du futur. Selection : reader's digest. <https://www.selection.ca/cuisine/nutrition/nourriture-du-futur/>

de Comarmond, D. (14 Sep. 2021). Alimentation du futur : on mangera quoi demain ? Fournisseur-Énergie by papernest. <https://www.fournisseur-energie.com/actualites/alimentation-du-futur/>

Mauguit, Q. (29 Oct. 2012). Quelle alimentation en 2050 ? Un expert nous répond. Futura sciences. <https://www.futura-sciences.com/sciences/actualites/homme-alimentation-2050-expert-nous-repond-41483>