

ID : 1117

Catégorie : FLM

Nombre de mots : 787

Si on veut changer le système alimentaire de demain, il faut commencer aujourd'hui

Alors que la population augmente, la pollution ravage le monde. Notre système alimentaire est loin d'être parfait. En effet, des millions de personnes dans le monde souffrent de malnutrition alors que d'autres gaspillent la nourriture. En plus de cela, les sources d'eau fraîche se polluent et s'épuisent. En prenant tout cela en considération, vous pouvez maintenant comprendre pourquoi notre système alimentaire doit changer. Dans un futur où tout est possible, je pense que notre alimentation aura grandement évolué afin de mieux répondre aux besoins de la population mondiale et de l'environnement. En premier lieu, dans un futur où tout est possible, la viande ne sera plus la source principale de protéine. En second lieu, la consommation d'aliments génétiquement modifiés aura augmenté. En dernier lieu, les imprimantes 3D alimentaires seront davantage utilisées.

En premier lieu, dans un futur où tout est possible, la viande ne sera plus la source principale de protéine puisque la production de celle-ci est néfaste pour l'environnement. La viande fournit les protéines indispensables pour notre développement. Cependant, la production de la viande est mauvaise pour l'environnement. La chercheuse, Sophie Mangado, mentionne dans son article que, « l'élevage d'animaux pour la consommation humaine est responsable de 18 % des émissions de gaz à effet de serre. » Ces gaz à effet de serre contribuent non seulement au réchauffement climatique mais aussi à la pollution de l'environnement. Donc, afin de protéger l'environnement, notre alimentation doit absolument changer. Ainsi, au lieu de consommer de la viande comme source principale de protéine on devra se tourner vers d'autres aliments protéinés comme le soja, les insectes, le poisson, l'avocat ou même les haricots. En définitive, ces changements à notre système alimentaire seraient dans le but de protéger l'environnement et de prioriser notre santé.

En second lieu, dans un futur où tout est possible, la consommation d'aliments génétiquement modifiés aura augmenté. « Nous consommons déjà des produits dont l'ADN est modifiée (les OGM). Mais les aliments du futur seront "trafiés" pour être beaucoup plus nutritifs ! » déclare la rédactrice en chef, Déborah de Comarmond. Afin d'être capable de faire face au défi de la croissance de la population, nous consommerons davantage d'OGM dans le futur. Grâce à l'évolution de la technologie, les scientifiques seront de plus en plus aptes à modifier l'ADN des aliments afin de les rendre plus nutritifs. Autrement dit nous consommerons moins pour les mêmes valeurs nutritionnelles. Toutefois, ne vous réjouissez pas trop vite, car il existe encore des risques associés à la consommation d'OGM. Cela dit, même si cette technologie présente des failles pour l'instant, elle a tout le temps, selon moi, de s'améliorer. Dans un futur où tout est possible, les aliments génétiquement modifiés seraient une bonne façon de faire face à l'augmentation de la population et de stabiliser la situation entre les enfants mal-nourris et ceux qui gaspillent la nourriture.

En dernier lieu, dans un futur où tout est possible, les imprimantes 3D alimentaires seront davantage utilisées. Voilà ce que mentionne le journaliste, Jean-Philippe Cipriani, sur le sujet : « Des imprimantes 3D servent déjà à donner des formes spectaculaires aux aliments. Edible Growth, des Pays-Bas, en a créé une qui permet d'imprimer un baluchon doté de pousses vertes et de champignons, [...]. » La technologie a tant évolué qu'il existe aujourd'hui des imprimantes 3D alimentaires. Le goût n'est pas encore au rendez-vous, néanmoins, ces imprimantes sont capables de donner une belle allure au repas. D'une part, ces machines capables de fabriquer des repas nous permettent de contrôler la quantité d'ingrédients qu'on veut utiliser. Cet aspect est intéressant car elle permet d'éviter le gaspillage. D'une autre part, ces machines permettent de personnaliser les repas en contrôlant parfaitement leurs apports nutritionnels. Cette option est très bénéfique pour la santé. Puis, contrairement à l'élevage industriel, l'imprimante 3D ne cause pas de problème à l'environnement. En somme, grâce à l'avancement de la technologie, on peut s'imaginer que l'imprimante 3D alimentaire jouera un rôle essentiel dans l'alimentation du futur.

En conclusion, dans un futur où tout est possible, l'alimentation aura énormément évolué dans le but de mieux répondre aux besoins de la planète et de la population. Tout d'abord, notre alimentation ne sera plus aussi riche en viande. En plus, les aliments seront génétiquement modifiés. Puis, l'utilisation de l'imprimante 3D sera de plus en plus courante dans le futur. Si on veut continuer à vivre sur cette belle planète bleue, on ne peut pas continuer à se nourrir ainsi. Alors que ce mauvais système alimentaire crée de vrais problèmes, que ce soit pour l'environnement ou même pour la population. Ne serait-ce pas une bonne idée de commencer à modifier la manière dont nous mangeons afin de prévenir les risques liés à l'environnement et à la population ?

BIBLIOGRAPHIE

AYASTA, Bilal. « Imprimer de la nourriture en 3D ? C'est possible ! », HITEK.fr, 3 avril 2014
[https://hitek.fr/actualite/imprimer-nourriture-3d-foodini_2315] (page consultée le 6 novembre 2021)

CIPRIANI, Jean-Philippe. « 10 aliments du futur | L'actualité », L'actualité, 5 décembre 2018,
[<https://lactualite.com/sante-et-science/10-aliments-du-futur/>] ((page consultée le 5 novembre 2021)

DE COMARMOND, DÉBORAH. « Alimentation du futur : on mangera quoi demain ? », Fournisseur-Énergie, 14 septembre 2021 [<https://www.fournisseur-energie.com/actualites/alimentation-du-futur/>] (page consultée le 5 novembre 2021)

GITTUS, Sylvie. « Chaque année, 1,3 milliard de tonnes de nourriture gaspillée », Le Monde, 2015
[https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2014/10/16/chaque-annee-1-3-milliard-de-tonnes-de-nourritures-gaspillee_4507636_4355770.html] (page consultée le 5 décembre 2021)

« Impression 3D alimentaire : tous les avantages et les inconvénients », La pâtisserie Numérique, 25 juin 2020 [<https://www.lapatisserienumerique.com/fr/2020/06/impression-3d-alimentaire-avantages-et-inconvenients/>] (page consultée le 6 novembre 2021)

INFO OU MYTHO ? [Info ou Mytho ?]. « C'est quoi l'alimentation du futur ? (EP. 649) - 1 jour, 1 question », Youtube, 1 min. 42 sec., 19 octobre 2018 [https://www.youtube.com/watch?v=e4pOuOy6lpE&ab_channel=InfoouMytho%3F] (page consultée le 5 novembre 2021)

Les artisans gourmands. « Impression 3D : futur de l'alimentation ? - Les artisans gourmands Nouvelle Aquitaine », Les artisans gourmands, [<http://www.artisans-gourmands.fr/project/impression-3d-futur-de-lalimentation/>] (page consultée le 7 décembre 2021)

MANGADO, Sophie. « La nourriture du futur: 8 choses à savoir pour mieux comprendre », Selection.ca, 17 Septembre 2019 [<https://www.selection.ca/cuisine/nutrition/nourriture-du-futur/>] (page consultée le 6 novembre 2021)