

ID : 1096

Catégorie : FLM

Nombre de mots : 744

L'alimentation du futur: une alimentation économe en ressources

Avant d'être servis dans une assiette, les aliments suivent un processus de production qui est loin d'être toujours écologique, d'où l'émergence de tendances telles que le végétarisme et la nourriture locale qui cherchent à favoriser l'alimentation durable. En déclarant 2021 comme l'Année des fruits et légumes, l'ONU a ravivé cette prise de conscience par rapport à l'empreinte carbone élevée du secteur alimentaire. Ce qui cause en partie cette empreinte carbone élevée est le fait qu'à chaque étape de la production des aliments, trop de ressources naturelles sont dépensées, gaspillées ou perdues. Dans un futur où il y aura une dizaine de milliards de personnes à nourrir, il est impératif que l'agriculture et l'élevage se transforment pour optimiser la disponibilité de l'eau fraîche, des terres agricoles et de l'énergie. Cela se fera en substituant l'élevage du bétail par celui des insectes et en instaurant l'agriculture verticale dans tous les milieux urbains.

À première vue, la partie du secteur alimentaire qui requiert le plus de ressources est l'élevage du bétail, car le bétail a besoin de pâturage. Dans l'avenir, l'élevage du bétail sera en grande partie remplacé par l'élevage des insectes de façon à économiser les ressources et à répondre aux demandes de la population élevée. Il existe une grande variété d'insectes comestibles pour les humains, dont la teneur en protéine est égale ou supérieure à celle de la viande animale. Par exemple, l'apport en protéines fourni par 100 grammes de poudre de grillons est le double de celui fourni par 100 grammes de porc haché. Ces insectes sont élevés dans des bacs ou dans des vivariums, qui peuvent facilement se superposer en étages dans des fermes en ville, ce qui permet de réduire la superficie de terre utilisée, ainsi que l'énergie requise pour le transport de ces aliments vers les épiceries. De plus, contrairement au bétail, les insectes consomment peu d'eau et peuvent se satisfaire de déchets végétaux. En outre, ils peuvent être mangés sous des formes plus attrayantes pour les personnes dégoûtées à l'idée de se nourrir de ces bestioles. Les insectes peuvent être transformés en farine, et même en burgers, ce qui permettra aux restaurants de continuer de servir les saveurs et les textures auxquelles sont habitués les amateurs de viandes. En somme, éliminer l'élevage du bétail et instaurer des fermes d'insectes dans les villes permettront de réduire l'espace, l'eau et l'énergie utilisés, tout en satisfaisant le besoin de protéines d'une population croissante.

Par ailleurs, au niveau de l'agriculture des fruits et légumes, la façon la plus efficace de réduire la quantité de ressources utilisées sera de démocratiser les fermes verticales en installant dans chaque municipalité. L'agriculture verticale, qui inclut l'hydroponie et l'aéroponie, est une technique de culture dans laquelle les végétaux poussent hors-terre et en étage dans un espace fermé, et leurs racines sont immergées ou aspergées d'une eau riche en nutriments. Dans le cas des légumes-feuilles, ces fermes permettent de produire jusqu'à 100 fois plus de produits qu'une ferme traditionnelle sur une même surface. Le contrôle de chaque condition environnementale - la lumière, l'eau, la température - fait en sorte de n'utiliser que le strict nécessaire. De surcroît, les fermes verticales préviennent les pertes d'aliments, car leur espace clos permet d'éviter que des tempêtes ou des insectes ne gâtent les récoltes. Elles peuvent être installées partout, incluant la ville et les endroits délaissés, et sont même en mesure d'être mobiles. Dans un avenir où la technologie nécessaire sera mise en place, les fermes verticales

seront les plus hautes possible et alimentées avec de l'énergie durable. Les gouvernements auront la responsabilité de financer les entreprises agricoles pour qu'elles puissent faire le transfert vers ce type d'agriculture. De telles fermes verticales répandues dans les villes permettront à la population croissante d'avoir accès à des fruits et légumes frais dont la production est économe en eau et en terres agricoles.

Tout compte fait, il est indéniable que, dans les années à venir, l'accroissement de la population entraînera un manque de ressources auquel le secteur agricole devra s'adapter. Deux changements majeurs transformeront l'alimentation pour répondre à cet enjeu. La culture des insectes détrônera l'élevage du bétail et l'agriculture verticale se répandra dans les villes, ce qui permettra de combler les besoins alimentaires de la population mondiale tout en réduisant les ressources utilisées. Idéalement, dans un futur où tout est possible, le changement ira bien au-delà de l'alimentation et une conscience accrue de l'importance de préserver les ressources naturelles naîtra au sein de chaque consommateur.