

ID : 1089

Catégorie : FLM

Nombre de mots : 799

Les OGM dans nos assiettes du futur

Depuis des années, les nutritionnistes et les diététistes nous recommandent fortement d'adopter un régime alimentaire équilibré afin de se nourrir, qui est l'un de nos besoins primaires, d'une façon saine tout en maintenant une bonne santé. Nous pouvons le visualiser par une assiette contenant des portions équilibrées entre les divers nutriments indispensables au bon fonctionnement de l'être humain, tels que les protéines, les glucides, les féculents... Mais si l'on projette notre regard sur le futur, comment est-ce que notre alimentation aura changé? Selon moi, notre alimentation sera plus axée sur les aliments modifiés, c'est-à-dire des produits dont l'ADN est remanié. On les nomme des OGM, plus précisément, des organismes génétiquement modifiés. Ainsi, l'authenticité de nos repas diminuera à l'avenir. Cela étant causé par le fait que les OGM ont des avantages quantitatifs et qualitatifs, que la cultivation de ces organismes diminuera nos empreintes écologiques et qu'ils ont des effets bénéfiques pour notre santé.

Premièrement, les OGM ont plus d'avantages quantitatifs et qualitatifs comparativement aux aliments non-modifiés. En fait, les scientifiques combinent l'ADN de différentes espèces en y insérant des gènes de l'ADN d'un organisme quelconque dans les plantes et même dans les animaux, afin d'y avoir des organismes ayant plus d'avantages: c'est le génie génétique. Ainsi, grâce à ce processus, les plantes transgéniques deviennent plus résistantes à la sécheresse, au gel, aux agents pathogènes (virus, bactéries...), et à certains organismes nuisibles comme les Epitrix. En outre, leurs fruits sont plus gros ayant un goût amélioré et la saison de croissance de ces plantes est abrégée. De même, les animaux génétiquement modifiés, qui produisent une hormone de croissance, se développent plus rapidement que les animaux non-modifiés, ce qui augmente la quantité de nourriture pour l'être humain. À cet égard, comme la population mondiale ne cesse d'accroître, les OGM pourraient être une solution efficace pour nourrir la surpopulation et d'empêcher la famine dans le futur. Selon Stuart Smyth, professeur à l'Université de la Saskatchewan, les OGM sont les plus efficaces à produire car les ingrédients qu'ils contiennent coûtent moins cher. De ce fait, en diminuant le coût de production, ils peuvent contribuer à rendre accessible de la nourriture saine pour les populations les plus défavorisées.

Deuxièmement, la cultivation de ces organismes diminuera nos empreintes écologiques. En effet, comme les pesticides forment non-seulement un polluant appelé ozone troposphérique, étant un gaz nocif qui contribue à la pollution, et donc, participe au réchauffement climatique, mais ils contaminent l'eau aussi et des insectes non-ciblées. Cependant, grâce à la plantation des plantes transgéniques, l'utilisation des pesticides sera très limitée puisqu'elles n'auront pas besoin grâce à sa capacité de se défendre des organismes navrants, ainsi, il y aura aussi une réduction d'émissions de CO₂, car il y aura peu de pulvérisateurs de pesticides. Autrement dit, les plantes transgéniques permettent de restreindre drastiquement l'usage des produits chimiques! D'après une méta-étude en 2014, les plantes modifiées (cultivées à des fins expérimentales) ont permis une augmentation moyenne du rendement agricole d'environ 22%, une diminution d'approximativement 37% de l'usage des pesticides et une hausse près de 68% des bénéfices des agriculteurs. D'ailleurs, selon un rapport de 2017, l'utilisation des OGM avait

permis en 2015, d'économiser environ 20 millions d'hectares à des fins agricoles, réduisant ainsi la déforestation et la destruction des terres sauvages!

Troisièmement, les OGM ont des effets bénéfiques pour notre santé. Compte tenu des avantages des OGM, ils ont une qualité nutritionnelle améliorée. En fait, les OGM sont plus riches en micronutriments comme les vitamines, les minéraux... Par exemple, des huiles végétales à teneur élevée en acides gras insaturés permettent de limiter les risques cardiovasculaires, ou même des pommes de terre contiennent peu d'acrylamide (un composé cancérigène qui se forme à la cuisson). De plus, ces plantes génétiquement modifiées peuvent synthétiser des substances immunisantes contre certains virus ou des protéines d'utilité médicale. Comme du maïs qui produit des anticorps pour détruire les cellules tumorales, ou encore, des plantes de carthame qui créent de l'insuline. Pourtant, il y a des gens qui s'inquiètent pour la sécurité alimentaire : ils croient que nos connaissances sur leurs conséquences à long terme sont insuffisantes. En effet, il y a même des interdictions de production des OGM dans certains pays européens pour protéger ces habitant(e)s, car nous n'avons pas assez d'informations sur les effets négatifs qu'ils peuvent y avoir sur l'être humain.

Pour conclure, dans un futur où tout est possible, j'imagine que notre alimentation contiendra plus d'aliments génétiquement transformés, car en modifiant le patrimoine génétique des organismes, nous obtenons des OGM qui possèdent des avantages potentiels en termes de qualité et de quantité, nos impacts sur l'environnement seront minimes et ils entraînent des conséquences favorables sur notre santé! En définitive, d'après Marco Polo : «Vous ne pouvez pas changer votre futur, mais vous pouvez changer vos habitudes et celles-ci changeront votre futur».