

ID : **1083**

Catégorie : **FLM**

Nombre de mots : **730**

### **La nutrition du futur**

Dans un futur où tout est possible, je crois que la nutrition va changer drastiquement de plusieurs façons. L'utilisation des cellules d'animaux va devenir la façon dont nous aurons notre viande, sans avoir besoin de tuer des milliards d'animaux chaque année. De plus, nous allons créer un nouveau type d'OGM qui serait nutritif et bon pour la santé. Aussi, je crois que nous allons commencer à trouver de nouveaux types de nourriture, que nous n'aurions pas pensé manger avant, mais qui ont plusieurs avantages pour la santé. Cela va aussi aider à ne pas avoir besoin d'importer autant de nourriture de plusieurs pays. Le futur contient une possibilité où tout est possible et je crois que nous allons trouver de nouvelles façons d'augmenter notre alimentation, en plus de sauver la planète en utilisant des alternatives plus écologiques.

Premièrement, la viande joue un énorme rôle dans nos vies de tous les jours, ce qui cause beaucoup de problèmes pour plusieurs espèces autour du monde. La demande des gens augmente à chaque année, donc nous avons besoin de chasser plus d'animaux en plus hautes quantités, qui est le résultat pour lequel tant d'espèces disparaissent. Dans le futur, nous utiliserons des cellules de vache, avec des acides et des glucides, pour aider les cellules musculaires à se multiplier et à se développer. La viande serait très riche en valeurs nutritives et aiderait la planète, car toutes les usines de bétails causent d'énormes montants de pollution. Finalement, les produits de viandes qu'on achètent dans les magasins contiennent du OGM, qui aide à prévenir les produits à pourrir. De plus, ils ajoutent des couleurs artificielles pour que les gens aient plus de chances de les acheter, tandis que la viande créée dans les laboratoires n'aurait pas d'OGM et contiendrait moins de produits artificiels, donc cela serait meilleur pour la santé. Ce type de viande aiderait notre corps et la planète en cas de pollution.

En plus de modifier les produits biologiques d'aujourd'hui, je crois que dans le futur, nous allons trouver plusieurs nouveaux types de nourriture auxquelles nous n'avons pas pensé consommer avant. Par exemple, les algues sont très favorisées au Japon et ont beaucoup de bénéfices pour le corps. « Les algues sont d'excellentes sources d'antioxydants, sont riches en vitamines B12, sont de teneur intéressante en fibres alimentaires et favorise la santé cardiovasculaire. » (Léa Zubiria). De plus, les algues peuvent être poussées dans l'eau douce, ou dans l'eau salée, donc on pourrait le pousser au Canada, au lieu de toujours importer notre nourriture des autres pays. Dans le futur, je crois que nous allons essayer de consommer plusieurs types de nourriture comme celui-ci, car ils ont tellement de bénéfices pour la santé. En plus, ils nous permettront de ne pas avoir l'attente d'importer notre nourriture, car on pourrait la pousser dans notre région.

De plus, comme dans la viande, l'OGM se trouve dans presque tous nos aliments biologiques. Cependant, dans le futur, je crois que nous allons développer un nouveau type d'OGM. Ce type d'OGM ne serait pas utilisé pour conserver la nourriture, mais injecterait des vitamines et minéraux naturels, qui auront plusieurs effets positifs sur les aliments et pour nos corps. En plus, il y aura plus de nourriture biologique, qui pourrait être conservée sans être pourri et sans avoir besoin d'utiliser des OGM dangereux. Il va y avoir des OGM que les fermiers pourront injecter dans leurs récoltes, qui ne seront

pas pleines de produits chimiques. Ils vont être bons pour la santé et vont augmenter le nombre de fruits et produits biologiques que nous allons consommer chaque jour, car ils auront une valeur nutritionnelle beaucoup plus élevée que nos aliments d'aujourd'hui.

En conclusion, je crois que la nutrition du futur changera drastiquement, et pour plusieurs raisons. La viande commencera à être élevée dans des laboratoires par des cellules de vache, l'OGM sera bon pour la santé du corps et la santé des plantes et aliments. Nous allons aussi trouver de la nourriture et des aliments qui ne sont pas encore dans la norme nord-américaine et qui peuvent croître au Canada pour baisser le montant de nourriture qu'on importe des autres pays. Toutes ces adaptations à la nutrition vont non seulement aider notre santé, mais la santé de la planète, car elles vont éliminer la pollution, la disparition de certaines espèces et sauveront la vie de plusieurs plantes et aliments.

## Références

“Future of Food, AMNH.” American Museum of Natural History, <https://www.amnh.org/exhibitions/our-global-kitchen-food-nature-culture/future-of-food>. Accédé le 7 décembre 2021.

Zubiria, Léa “Algues: tous ses bienfaits pour la santé.” <https://www.passeportsante.net/>, 31 Dec. 2011, [https://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=algue\\_nu](https://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=algue_nu). Accédé le 6 décembre 2021.