

ID : 1044

Catégorie : FLM

Nombre de mots : 765

L'assiette des générations de demain

L'alimentation du futur, que sera-t-elle ? Que mangerons-nous demain? D'une part, si vous êtes de nature pessimiste, vous pourriez avoir cette image de l'humain se nourrissant de petites gélules nutritives lui apportant tous les nutriments nécessaires. À l'inverse, vous vous imaginez peut-être un futur où personne n'aura besoin de changer sa consommation alimentaire. Pourtant, nous savons tous que le changement est inévitable. Toute bonne chose a une fin, comme on le dit. Alors fini la viande, fini le poisson et toutes ces bonnes choses : place aux végétaux et aux substituts.

Quand je ferme les yeux et que je pense à ce que nous mangerons dans le futur, je vois une multitude de chemins possibles menant à différents endroits, il y a tellement de possibilités qui s'offrent à nous. C'est comme une forêt sans fin qui n'attend qu'à être explorée. Dans ce texte, je ne m'arrêterai qu'à deux de ces chemins : le futur des pessimistes et celui des optimistes.

En premier lieu, j'aborderais donc un futur plus morose pour notre assiette. Ce n'est pas un mystère, d'ici 2050, la population de la Terre aura augmenté à foison, les ressources alimentaires se feront de plus en plus rares et la famine nous menacera. Je ne peux pas vous dire que d'ici là, notre alimentation puisse rester ainsi, ce ne serait que de coquecigrues. Mieux vaut une vérité laide qu'un mensonge, n'est-ce pas ? Je vais donc vous parler des pilules alimentaires, ces petites gélules contenant tout ce dont notre corps a besoin : vitamines, minéraux, lipides, protéines, glucides... Ce concept sorti tout droit d'un film de science-fiction sera-t-il notre futur ? Seul le temps pourra le dire. Néanmoins, à mes yeux, ce futur serait possible puisque des comprimés de la sorte existent déjà. En effet, chaque jour, des nouvelles sortes de gélules alimentaires font leur apparition sur le marché. Aujourd'hui, il y en a pour tous les goûts, de la vitamine D aux Oméga 3 en passant par le fer et la vitamine B12, ce marché compte un grand nombre de produits. La consommation de pilules alimentaires aurait une grande efficacité et permettrait aussi de nourrir plus de personnes dans le monde puisque la production de celles-ci est rapide et simple. Malheureusement, dans un futur avec celles-ci dans nos assiettes, nous perdrons le plaisir de manger. On ne se rassemblerait plus autour d'une table pour manger un chaleureux bol de ragoût en famille. On prendrait un verre d'eau et on avalerait son comprimé.

En deuxième lieu, sur une note plus positive, notre alimentation pourrait être beaucoup plus diversifiée qu'aujourd'hui, grâce à une alimentation basée sur des plantes génétiquement modifiées. Dans le futur, nous allons certainement devoir réduire notre consommation de viande en raison de la forte pollution liée à l'élevage. De fait, selon le dernier rapport de l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture, l'élevage d'animaux dans le but de les consommer est responsable de 14,5 % des émissions de gaz à effet de serre dans le monde, ce qui est énorme[1]. Nous allons donc devoir nous tourner vers les végétaux et, à mes yeux, les organismes génétiquement modifiés joueront un rôle important dans ce changement. Depuis la nuit des temps, l'humain utilise une forme de modification génétique. En effet, dès la préhistoire, nos ancêtres les chasseurs-cueilleurs tentaient de sélectionner et de reproduire des organismes possédant des attributs avantageux afin d'optimiser leur potentiel

productif et nutritif. Un futur sans les OGM est donc pour moi, inconcevable. En ce qui concerne les OGM, l'imagination est notre limite. À chaque jour, les recherches sur la modification génétique avancent, alors qui sait ce que nous pourrions accomplir dans le futur ? En ce qui me concerne, je crois qu'avec les technologies futures, tout sera possible. De la poutine avec les mêmes propriétés nutritionnelles qu'une salade, des fruits et légumes avec plus de vitamines et de minéraux ou encore des légumes au goût de pizza... Non seulement ces avancées seraient bénéfiques pour la santé de tous, mais aussi, la production d'organismes génétiquement modifiés pourrait aider à la malnutrition dans le monde. Effectivement, en cultivant ces végétaux modifiés génétiquement, on pourrait accélérer ainsi qu'augmenter la production de nourriture, nourrir l'intégralité de la planète.

En conclusion, quel que soit le futur de notre assiette, que ce soit les pilules alimentaires, les organismes génétiquement modifiés ou encore des machines qui cuisineraient pour nous, il est certain que notre consommation devra changer. En ce qui concerne l'avenir que nous allons avoir, alors là, c'est à nous de l'écrire, à nous de choisir quel genre d'alimentation nous voulons pour les générations de demain.

Sources :

https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2018/12/11/pourquoi-la-viande-est-elle-si-nocive-pour-la-planete_5395914_4355770.html

<https://www.ifop.com/publication/les-complements-alimentaires-un-marche-en-pleine-mutation-pour-attirer-de-nouveaux-consommateurs/>

https://www.rtf.be/lapremiere/emissions/detail_tendances-premiere/accueil/article_les-pilules-alimentaires-la-cuisine-du-futur?id=10023268&programId=11090

<https://www.fao.org/3/x3002f/X3002F03.htm>

[1] https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2018/12/11/pourquoi-la-viande-est-elle-si-nocive-pour-la-planete_5395914_4355770.html

(<https://www.fao.org/3/i3437e/i3437e.pdf>)