

ID : 1036

Catégorie : FLM

Nombre de mots : 789

L'alimentation du futur

Quel que soit le temps, nous - les humains - devons manger. La nourriture est une des nécessités primaires de toute vie sur Terre et est certainement devenue un art culinaire abondant dans les pays avancés du monde. Notre alimentation se développe constamment et évolue au cours du temps, mais à quoi va-t-elle ressembler à l'avenir? Dû aux changements environnementaux, je crois qu'il y aura une croissance d'utilisation de serres dans les cours communes pour cultiver sa propre nourriture et que la consommation des insectes sera plus normale partout dans le monde, malgré leur apparence dégoûtante! Je pense également que les nutriments pourraient être disponibles en formes très concentrés, comme les pilules pour les moments rapides. Voyons ensemble les avantages et les inconvénients de ces possibilités de l'alimentation du futur.

La cultivation de nourriture et de plantes a toujours été une pratique commune chez les humains. Dans le futur, je vois une croissance de ce type d'alimentation avec l'utilisation de serres dans les cours individuelles et celles de nos communautés. Non seulement sont-elles commodes, mais elles ont un bénéfice pour l'environnement! Ces endroits qui protègent les plantes produisent une très petite quantité de gaz polluants comparés aux grandes usines et ils nous permettent de cultiver de la végétation et de la nourriture. La possibilité d'avoir tout un marché écologique dans ma cour où la nourriture est fraîche et sans pesticides m'excite! Tous mes légumes et fruits pourraient être à portée de la main. Étant donné que les aliments sains coûtent de plus en plus cher, le fait d'avoir une serre chez soi et de faire sa propre nourriture nous procure aussi plusieurs avantages financiers. Les serres nous donnent l'occasion d'y apporter des pollinisateurs nécessaires comme les abeilles, qui en bonus nous fabriquent du miel! Cependant, notre régime quotidien demande une source de protéine: les insectes. Je vous entends, c'est bizarre! Mais leur consommation se fait déjà dans plusieurs pays, donc pourquoi pas ici? Peut-être pas les araignées. Blergh! En vérité, les bestioles peuvent nous offrir autant de protéines que le bœuf! Les insectes se reproduisent rapidement, dégagent beaucoup moins de gaz à effet de serre et leur élevage est très économique. Je pense que ça pourrait être un bel ajout aux sources de protéines déjà disponibles. Toutefois, la cultivation de notre propre nourriture, la préparation des repas et l'élevage d'insectes prennent du temps, alors que la vie est remplie de moments qui nécessitent de la vitesse.

L'existence est stressante. Vous est-il déjà arrivé que vous ne laissiez pas assez de temps dans votre horaire pour manger? Je suis certaine que je ne suis pas la seule à y répondre « oui ». Des fois je me lève trop tard et je n'ai pas l'occasion de me nourrir jusqu'au dîner et j'ai faim toute la matinée. C'est dans ces cas que je pense que les nutriments en formes condensés pourraient être une solution rapide et merveilleuse. Mais comment? En forme de pilule, bien sûr! Imaginez: vous n'avez pas eu le temps de vous préparer un petit déjeuner, ou d'aller quelque part pour manger vite-fait et vous avez faim. Cependant, avec les pilules dont je parle, avec une gorgée d'eau et cette capsule alimentaire, votre

corps recevrait une concentration de nutriments nécessaires, comme les glucides, lipides, protéines, minéraux, vitamines, ainsi que les calories pour le repas manqué. Ce serait si incroyable! Puisque le corps n'aurait pas besoin de digérer autant de nourriture pour absorber ces aliments, ce processus se ferait rapidement et efficacement. Dans les moments pressés, ce genre de menu alternatif serait parfait quand il n'y a pas le temps de choisir autre chose. Toutefois, quelques désavantages de leur utilisation seraient que la majorité d'individus prennent de grands plaisirs pour préparer, voir et manger leur nourriture. Les pilules nous enlèveraient cette joie que l'art culinaire nous apporte, mais nous donneraient une commodité quand on a besoin de plus de 24 heures dans la journée. Je crois que ce type d'alimentation pourrait arriver au futur, quand les gens travaillent beaucoup et n'ont pas le temps d'arrêter pour une bouchée. J'espère que je vivrai assez longtemps pour voir un si grand changement dans l'alimentation, ce serait intéressant, non?

Pour conclure, l'alimentation dans le futur pourrait aller dans de multiples directions.

D'ailleurs, je pense qu'une des plus probables est celle où l'environnement est mis en avant et les serres sont fréquemment utilisées en plus de la consommation régulière des insectes. De plus, l'idée des pilules comprenant tous les aliments nécessaires d'un repas complet et équilibré nous apporterait des avantages pour les moments pressés. En voyant les changements drastiques de l'alimentation dans le passé, c'est sûr et certain que le futur nous apportera des aliments incroyables. À moins qu'un météorite ne détruise la Terre!