

ID : **1006**

Catégorie : **FLM**

Nombre de mots : **779**

Action alimentation

De nos jours, des ennuis reliés aux changements climatiques semblent constamment revenir dans les médias. C'est un problème après l'autre. Les animaux en voient de disparition, le changement de température, le manque d'oxygène... ça ne se termine jamais. Je pense que dans le futur, le gouvernement forcera tout le monde d'adapter un régime végétalien.

Présentement, la nourriture non-végétalienne est la cause primaire de la destruction de notre planète. Ceci inclus l'industrie de poisson, l'élevage des animaux de fermes et la récolte de pollen des abeilles.

Élever les bovins prend un énorme montant d'eau. Non seulement que les bovins en boivent beaucoup, mais une grosse quantité d'eau est nécessaire pour faire pousser les plantes qu'ils doivent consommer. Si nous ne mangions pas du bœuf, les plantes que les bovins consomment pourraient être mangées de notre part. Nous ne voulons pas chercher midi à quatorze heures.

Les espèces aquatiques sont tous en voie d'extinction. Les baleines et les requins sont en train d'être surexploités. S'ils disparaissent, les gros poissons carnivores vont manger tous les poissons herbivores. Ensuite, toutes les plantes marines vont mourir puisque qu'elles utilisent certaines substances que relâche les poissons pour s'alimenter.

Les abeilles sauvages sont en voie de disparition due aux abeilles industrielles. Les abeilles sauvages suivent un cycle naturel où elles vont prendre le nectar des fleurs et en retour, elles vont donner du pollen. Les industries qui produisent le miel prennent une surabondance de nectar des fleurs, n'étant pas durable pour la planète. Les abeilles industrielles ressentent la pression des apiculteurs de travailler plus vite pour amasser plus de nectar. Comme résultat, le cycle naturel se nuit puisque les abeilles ne donneront pas du pollen en retour aux plantes. Sans les plantes, nous ne pouvons pas survivre.

Lorsqu'une saison de récolte de miel est terminée, les abeilles se font tuer pour être remplacées avec de nouvelles abeilles qui seront plus efficaces. Certains moyens qu'ils vont utiliser pour tuer les abeilles sont de les noyer avec de l'eau de javel, les brûler ou les enfumer.

Être végétalien n'as pas seulement un impact significatif sur la planète. Le véganisme est un style de vie unique rempli de bénéfices. Lorsque nous mangeons une diète de sources végétales, des changements positifs extraordinaires se procurent à l'intérieur de notre corps. L'espérance de vie se fait prolonger. Les chances de subir des maladies génétiques et non génétiques diminuent incroyablement. Le goût de la nourriture change et devient de plus en plus appétissant avec le temps. Notre ADN correspond mieux avec des sources végétales. Alors, ça vaut le coup d'être végétalien même si c'est seulement pour notre bien-être.

Si tout le monde était végétalien, qu'arriverait-il à notre planète? Au Canada, le gouvernement aurait plus d'argent. Pourquoi? Le gouvernement paye pour nos soins médicaux et lorsque les gens sont dans les hôpitaux. Plusieurs des gens qui sont dans les hôpitaux en ce moment n'y seraient pas si la majorité de population était végétalienne. Notre hérédité a seulement un impact de 5 à 10% pour le

développement du cancer chez un individu. Ceci signifie que les choix que nous faisons dans nos vies ont un gros facteur à jouer. S'il y avait moins de patients dans les hôpitaux, les lignes d'attentes seraient plus courtes. Ça ne serait pas nécessaire d'avoir autant de docteurs et d'infirmiers. En effet, les gens qui voudraient travailler dans le domaine de santé pourraient avoir plus d'emplois pour encourager la société de faire les bons choix pour leur santé au lieu d'avoir besoin de travailler avec ceux qui font de mauvais choix. Des emplois comme des entraîneurs personnels, des diététiciens et des consultants en bien-être, etc.

De plus, si toute la population était végétalienne, le prix des épiceries serait plus bas. Les fruits et les légumes frais sont généralement la plus grosse source de nourriture pour les végétaliens. Étant donné que ses aliments pourrissent vite, les supermarchés diminueraient les prix de ceux-ci pour les vendre le plus rapidement que possible. Si le coût de la nourriture diminue, il y aurait moins de pauvreté parce que la société n'aurait pas autant d'argent à dépenser sur les épiceries, permettant ainsi aux gens de se servir de leur argent autrement. Si les citoyens ont plus d'argent, ils peuvent se permettre d'avoir une meilleure éducation. Lorsque les personnes ont une éducation, elles ont des emplois plus payants.

Avec toutes ses préoccupations, c'est évident que la société a plusieurs changements à effectuer de façon pressante. Avoir une deuxième planète n'est pas une solution, puisque nos mauvaises habitudes vont reproduire les mêmes conséquences que nous avons en ce moment. Être végétalien est le moyen le plus efficace d'avoir un impact sur la santé de notre planète terre.