

ID: 3219

Catégorie: FLS

Nombre de mots: 791

Les médias et moi : une relation toxique

ça fait plusieurs années que je suis dépendante des informations médiatiques comme source primaire de toutes informations et de nouvelles. Malheureusement, je n'avais aucune idée que ma relation avec les médias était unilatérale et manipulatrice. J'étais aveuglée par la pensée collective qui, en fin de compte, a été influencée par les médias faux. Étant donné que ma relation avec les médias est devenue toxique, je suis plus enclin à renforcer ma relation avec les autres médiums de recherche, de diverses opinions et de l'autoréflexion de mes propres valeurs. En m'éloignant des médias, je développerais mes idées d'une manière plus épanouissante.

D'abord, je veux me rapprocher d'autres sources comme des journaux académiques et des livres parce qu'ils contiennent de la recherche éprouvée et effectuée par les professionnels. Un exemple d'une source qui est discutable est le documentaire intitulé, "Plandemic". Le documentaire consistait d'une entrevue avec une "scientifique" qui disait que la distanciation sociale et les masques ne fonctionnent pas contre la COVID-19 et que les vaccins sont dangereux. Elle avait dit que la façon dont nous pouvions arrêter le virus en s'abstenant de la distanciation sociale et les masques c'est en exposant le virus à tout le monde afin d'encourager l'immunité collective. Cependant, selon l'Organisation Mondiale de la Santé, l'immunité collective est atteinte avec la vaccination de masse. Elle avait aussi expliqué que les vaccins de grippe en Italie sont la raison pour laquelle il y avait beaucoup de morts. Cependant, un article de la Bibliothèque nationale de médecine des États-Unis explique que la réponse immunitaire des gens vaccinés n'était pas différente de celle des gens non vaccinés. En d'autres mots, il est presque impossible qu'un vaccin ait des effets négatifs. Grâce à ma recherche, j'ai évité d'être dupé par les médias. Si j'avais la même confiance dans les médias qu'avant, je vivrais sans connaître mon ignorance.

Deuxièmement, je veux analyser les diverses opinions sur les sujets controversés comme la politique et les défis mondiaux. La plupart de la propagande politique est formée par les médias. Cela devient évident quand on voit beaucoup de sociétés de presse aux États-Unis qui ne critiquent pas leur candidat préféré. Par exemple, Fox News a réclaté plusieurs fois que l'élection était injuste, que "les gens morts ont voté" et que "les représentants républicains ont vu des activités soupçonnées". En fait, les électeurs morts étaient vivants et ont voté pour M. Biden. De plus, les fausses prétentions des représentants républicains ont été écartées par un juge. En ajoutant, les médias peuvent aussi être représentatif d'une seule perspective. Une plateforme d'actualité française a interviewé les citoyens français sur l'enjeu de la surveillance sans consentement en Chine. Cela ne donne pas une idée précise sur l'effet sur le peuple. En général, ce qui est décrit dans les nouvelles peuvent être une réalité très différente pour les gens qui

vivent réellement dans ces situations. C'est pour cette raison que je dois prendre l'initiative de poser les questions aux gens qui rencontrent ces problèmes afin d'affronter mes propres préjugés.

Enfin, je dois réfléchir sur mes propres valeurs avant de considérer l'opinion collective des médias afin de me détacher des controverses et de former ma propre individualité. Un exemple d'une controverse c'est le débat sur les avortements. Il y avait des instances dans lesquelles j'ai vu de désinformation qui entoure la discussion. Je faisais défiler YouTube lorsque je suis tombé sur une vidéo intitulée, "La vérité sur les avortements". La vidéo montrait ce qui semblait un vrai avortement où le fœtus était brutalement arraché de la mère. En vérité c'était une procédure pour supprimer une fausse couche. À cause de cette vidéo j'étais contre l'avortement pour une période de temps. Mais, après que j'ai appris la raison pour laquelle les avortements sont nécessaires, j'ai réévalué mes valeurs. Je me suis demandé, « que ferai-je dans cette situation? », et, « où est-ce que je place la limite sur quels types d'avortements crois-je acceptables et inacceptables? ». Après m'être posé ces questions, j'ai décidé que je suis pro choix à l'exception des avortements tardifs. La formation de mon individualité dépend de l'autoréflexion quand il s'agit des idées complexes qui sont souvent déformées par les médias.

Pour conclure, je me suis rendu compte qu'en consommant les informations médiatiques, il est facile d'être manipulé par de fausses informations. Par contre, en recherchant les différentes sources, en pensant de manière critique sur les autres points de vue et en réfléchissant sur mes propres valeurs, je peux rester bien informé et je peux protéger mon individualité. Il est essentiel que chacun ouvre son esprit aux idées au-delà de ce qu'il voit sur ses écrans afin de se protéger d'un agenda plus vaste et plus sinistre qui pourrait être poussé par les médias.