

ID: 3241

Catégorie: FLS

Nombre de mots: 701

Nouvelles trompeuses : enseigner aux jeunes à vivre avec des médias grâce à des changements de la vie quotidienne

Les fausses nouvelles ne sont pas toujours évidentes et à première vue, elles pourraient même être plausibles. D'autres fois, pas beaucoup : « Trump remporte le prix Nobel de la paix », « Les masques sont plus dangereux que le COVID-19 », « Les élections de 2020 ont été truquées ». Les fausses nouvelles, aussi connues comme l'infox, peuvent être partagées via les médias sociaux tels que Twitter et Instagram, ou même à travers une chaîne d'informations peu fiables. Alors que nous passons plus de temps seuls à la maison, Internet étant peut-être notre seul moyen de nous connecter au monde, beaucoup ont été contraints de devenir des experts en infox. Personnellement, les fausses nouvelles m'ont rendu plus prudent et critique lorsque je tombe sur un article informatif. Pour éviter toute confusion, j'ai commencé à ignorer les informations propagées sur les réseaux sociaux, j'essaie d'éviter d'être trop pris dans l'actualité et je fais un effort de discuter les nouvelles avec ma famille pour entendre de différentes perspectives.

Les médias sociaux occupent une grande partie de la vie quotidienne moderne. Des personnes de tous âges du monde entier se connectent à leurs comptes pour se divertir et se connecter avec les autres, en particulier pendant la pandémie de COVID-19 lorsque de nombreuses personnes ont été isolées des communautés qui les entourent. Plus que je ne voudrais l'admettre, moi aussi j'ai passé beaucoup de temps à faire défiler mon flux Instagram et pendant ce temps, j'ai vu de nombreux messages "informatifs" ridicules qui pourraient facilement être croyables pour un œil non averti. Pour moi, ignorer ces messages nuisibles semble être une solution logique pour éviter la propagation de l'infox. J'ai décidé de ne plus suivre de nombreux comptes concentrés sur l'actualité, ce qui conduit mon flux à être nettoyé de toutes nouvelles fausses. De cette façon, je ne suis exposé à aucun média inutile qui pourrait potentiellement me donner une mauvaise compréhension de ce qui se passe dans le monde.

De plus, pendant des périodes sans précédent comme celles-ci, j'aime remplir mes journées avec de la positivité plutôt que de la morosité. Je regarde des chaînes d'information fiables et authentiques comme Radio-Canada et CBC trois fois par semaine, et alors de cette façon je peux rester informée tout en gardant un équilibre. Cela me fait vraiment mal au cœur de voir les événements tragiques dans notre monde et nos familles souffrir si injustement. Mon cœur tombe, je me sens découragée et déprimée. Quand je limite ma prise de nouvelles, je peux être informé sur la façon de redonner à ma communauté et d'aider ceux qui sont dans le besoin grâce à mes chaînes d'information fiable, au lieu d'être victime de fausses nouvelles sans moyen d'aider les autres. C'est important car pour moi, ma santé mentale est importante, et cette solution me permet de rester en phase avec ma communauté tout en prenant soin de moi.

Tel que mentionné, garder un équilibre est clé, c'est pourquoi chaque fois que je regarde les actualités, j'essaie de discuter de ce que j'ai entendu avec les autres. Il est essentiel d'écouter le point de vue d'une autre personne pour vraiment comprendre le problème en question. De cette façon, si quelqu'un a cru

des informations erronées ou a des détails erronés, ça peut être discuté et corrigé. Cela me donne également la chance de consulter quelqu'un en qui j'ai confiance et qui a une compréhension plus approfondie de divers sujets. Par exemple, je discute souvent de politique avec mon père, car je sais qu'il a vécu de nombreuses expériences qui le qualifient pour parler des enjeux politiques. Lorsque je discute avec les autres, je me sens encore plus confiant dans ma connaissance du monde qui nous entoure.

à tout prendre, je crois que mon exposition aux fausses nouvelles ces derniers temps a fait de moi une personne plus informée et circonspecte. Je m'assure d'ignorer toute actualité sur les réseaux sociaux, j'ai réduit ma consommation d'actualités générales et je m'efforce de communiquer ce que je sais aux autres. Le monde et ses habitants sont en constante évolution, donc dans un monde épineux rempli d'infox diffusé par des sources peu fiables, nous devons tous nous entraider pour apprendre à vivre une vie bien informée.